

地域の皆さまの健康づくりと交流の場…



毎月  
第2水曜日  
開催!

# きずなサロン



くすのん

## 音楽で リフレッシュ!

**日時 令和4年10月12日(水)**

**10時~11時30分**

**場所 魚住小学校コミセン 1F**

**講師 山田 博美氏**

**(レクリエーション介護士2級)**

音楽を通して、歌や  
体操、クイズも  
楽しみながら、  
心と体をリフレッシュ  
しましょう~!



- ・喫茶くすのきで ドリンク+お菓子 100円をご利用ください
  - ・駐車場がありませんので、車はご遠慮願います
  - ・元気アップ体操を毎月第2・第4(木)13:30~15:00まで行っております。
- 誰でもご自由に参加してください。

主催・お問い合わせ 魚住まちづくり協議会

☎ 078-202-6495

**LINE公式アカウント**



よろしくね!



くすのん