

地域の皆さまの健康づくりと交流の場…



毎月  
第2水曜日  
開催!

# きずなサロン



くすのん

## 音楽でリフレッシュ! ②

### ～楽しく健康フラ体操～

夏の疲れをリフレッシュしましょう。

座って行うので どなたでもご参加ください。



日時 令和 5年 9月 13日(水)

10時～11時30分

場所 魚住小学校コミセン 1F

講師 山田 博美氏

演奏 Small Beans ・ たこちゅーん

- ・喫茶くすのきで ドリンク+お菓子 100円をご利用ください
- ・駐車場がありませんので、お車でのお越しはご遠慮願います
- ・元気アップ体操を毎月第2・第4(木)13:30～15:00 まで行っております  
誰でもご自由に参加してください。

主催・お問い合わせ 魚住まちづくり協議会

☎ 078-202-6495



ホームページも  
見てね!